

PLEIN



LA LETTRE D'INFORMATION
DE L'ASSOCIATION
POUR LE DEVELOPPEMENT
DES ACTIVITES ET LOISIRS DE PLEIN AIR
DE L'AVEYRON

Edito

L'Adalpa pour tous les aveyronnais



Depuis 3 ans maintenant, l'ADALPA déploie largement ses actions au service de la Pleine Nature Aveyronnaise, de ses pratiquants et de ces acteurs. Les premiers bilans à découvrir dans ce Plein Air N° 3 sont encourageants.

Cette année, l'ADALPA s'est attachée plus particulièrement à faire la promotion des Activités de Pleine Nature auprès de tous nos territoires, de ses maisons de retraites, de nos collègues et des établissements accueillants les personnes handicapées, des centres sociaux et aussi des clubs et centres de loisirs.

Vous avez été nombreux à accueillir avec satisfaction ces nouvelles orientations qui visent avant tout à faire de l'ADALPA « un outil » aux services des projets locaux en faveur des Activités de Pleine Nature. L'ADALPA se veut à votre service, élus locaux ou associatifs, tout autant que vous, professionnels des filières sportives et touristiques.

En réponse, l'ADALPA développe une offre sportive cohérente et évolutive au vu des attentes différenciées des pratiquants.

Nous adaptons nos services autour de trois objectifs : la promotion, l'animation et la gestion d'équipement. Pour l'ADALPA, nos actions se conjuguent avec service de qualité, recherche permanente de la sécurité et du meilleur rapport qualité prix pour la satisfaction de tous les aveyronnais.

Bernard Burguière
Président de l'Adalpa

Sommaire

- 1er Concours Photo de l'Adalpa
- Les APPN pour tous
- Et pour cet hiver...

INFOS

1er Concours Photo de l'ADALPA : Réflex Pleine Nature...

L'Adalpa travaille chaque jour dans la nature si riche et diversifiée de l'Aveyron. Du nord au sud, des paysages magnifiques et si différents. Des lumières, des ambiances changeantes, une atmosphère unique. Un privilège. Un terrain privilégié pour la pratique des activités de pleine nature. Des étangs et des lacs en nombre, des rivières, mais aussi, des sentiers, des falaises, des forêts, un terrain de jeux immense et préservé.

Pour rendre hommage à ce patrimoine naturel l'Adalpa organise son premier concours photo en 2010. Ouvert à tous, aveyronnais, touristes, sportifs ou non, amateurs de photographies ou non, ce concours est un lieu d'expression sur la pleine nature en

Aveyron. Pratiques ludiques entre amis, en famille ou en compétition. A chacun sa vision de la Pleine Nature.

Le thème : les activités de pleine nature en Aveyron.

L'objectif : mettre en évidence à travers l'image, le potentiel de l'Aveyron pour la pratique des activités et loisirs de Plein Air.

A gagner : équipement photo, séjours sportifs, week end gastronomique...

Etablissements scolaires, clubs de sport, associations, participez à cette aventure et bénéficiez ainsi d'un événement fédérateur pour vos membres.

Modalités de participation et inscription prochainement sur Adalpa.com




ADALPA
Loisirs Nature Aveyron

Objectif de l'ADALPA : *les Activités de Pleine Nature*

C'est le vœux du Conseil Général de l'Aveyron, rendre accessibles aux aveyronnais les activités de Pleine Nature. Pour cela, il confie à l'Adalpa plusieurs missions de promotion, de création et de développement des activités de Plein Air pour les aveyronnais. Les scolaires, les centres de loisirs mais aussi les clubs sportifs, les entreprises, les retraités sont chaque jour au centre du travail de l'Adalpa. Plusieurs moyens de profiter des structures, du matériel et de l'encadrement sportif professionnel des activités existent :

Les 3 bases de Sports et Nature avec de l'hébergement en dur ou sous tentes et la pratique de nombreuses activités sur site. Le Mobi'Sport, avec un réel démarrage au printemps dernier commence à rencontrer un vif succès en raison de son concept de proximité. Nouveauté : la pratique des APPN pour les entreprises, en journée ou en stage : un moyen de remercier vos clients, de fédérer votre équipe à deux pas de votre entreprise.

Brameloup : l'immensité de l'Aubrac

Ouvert toute l'année, le centre de Sports et Nature de Brameloup est connu de tous les aveyronnais. Très confortable et lumineux, il peut accueillir jusqu'à 47 personnes en pension complète ou en gestion libre. Au cœur de l'Aubrac, vous pourrez profiter des pistes de fond, de raquettes et de ski alpin tout l'hiver. D'autres activités pour tous se pratiquent toute l'année : tir à l'arc, quad, sarbacane, randonnée raquette, course d'orientation, parcours accrobranche. Grande nouveauté à l'Adalpa, la pratique de la marche nordique accessible à tous et excellente pour la santé. Un moment à partager.

Le printemps venu, profitez du cadre exceptionnel de l'Aubrac : découvrez la faune et la flore en randonnée pédestre, ou VTT ou encore en quad pour les adultes. Sorties VTT, pêche, canyon...

Pour des groupes ou en famille de nombreux séjours ou week-end tout compris.



Salles Curan : la base Voile par Nature

Au bord d'un des plus grands lacs de France, la base Sports et Nature de Salles Curan offre un large choix d'activités. Catamaran, planche à voile, optimist, canoë, kayak pour les activités nautiques mais aussi, vtt, tir à l'arc, canyoning, accrobranche, course d'orientation, randonnée pédestre, marche nordique, pêche, visite du parc éolien... Une multitude d'activités à faire sur une séance, une journée ou en séjour.

A côté de la base, le camping des Vernhes *** vous accueille dans un cadre verdoyant et calme. Pour un dépaysement total, des yourtes mongoles traditionnelles sont dressées face au lac, avec coin cuisine et couchage, elles accueillent jusqu'à 6 personnes,

Nouveauté, les groupes aveyronnais seront reçus en priorité à la saison prochaine sur la base et sur le camping. La nouvelle organisation du camping vous offre un grand confort avec tente de restauration, tente cuisine sanitaires exclusifs aux groupes et créneaux sportifs réservés pour les groupes.



Formule à la carte

A la journée ou en stage de 2 à 6 jours.

Toutes les formules sont possibles. Des stages et des séjours existent déjà en formule week-end ou à la semaine. Pour l'hiver, Raquettes Evasion ou A l'écoute de la forêt, vous séduiront par leur goût nature. Pour l'été, Aventure en yourtes au bord du Lac de Pareloup assurera dépaysement et sensations à chacun. Des séjours ludiques et accessibles à tous.

Pleine Nature pour tous



Sainte Eulalie d'Olt : Le sport dans un écrin

Ouverte en juin 2009, cette base sous toile est propice aux activités d'eaux vives. Au bord du Lot, canoë, kayak, tubing ou encore raft se pratiquent avec bonheur. En séances encadrées pour évoluer ou à la location, profitez de ce potentiel nautique au cœur d'un des plus beaux villages de France. La pratique du VTT, du ruissseling (rand'eau : randonnée pédestre en rivière avec une touche environnementale) du tir à l'arc ou encore du quad sont possibles au départ du site, l'équitation et la pêche à proximité. Cette base offre un accueil de groupe sous toile. Des tentes westerns équipées de 5 lits à des prix très avantageux. Pour plus de confort, d'autres modes d'hébergement sont également possibles autour de la base.



Le Mobi'Sport : jouez à domicile

Lancé au printemps 2009, le concept du Mobi'Sport est celui de la proximité sportive. De nombreuses activités sportives sont possibles aux portes de chez vous ou tout près. Pas de transport, pas de temps de déplacement, des économies de temps et de coûts non négligeables. Des économies, tout en gardant une prestation de qualité avec des moniteurs sportifs diplômés et tous le matériel technique et de sécurité nécessaires. Tir à l'arc, VTT, course d'orientation, arapaho sur votre site, voile et canoë sur le plan d'eau ou la rivière le plus proche mais aussi encadrement de séance de roller, skate ou encore natation. Sur le parking d'une entreprise, dans le parc d'une maison de retraite, sur l'étang le plus proche, de nombreuses interventions sont envisageables. Quelques idées : une sortie sportive en VTT avec vos salariés, un cycle de sport pour les scolaires ou pour les enfants de centre de loisirs parrainé par la communauté de communes, des séances organisées pendant les vacances pour les jeunes ou pour les familles, de l'animation sportive le week end apportera une valeur ajoutée importante à votre fête de village...

Spécial entreprises

Nouveauté : La Pleine Nature au travail

La proximité des bases sur le territoire aveyronnais ou la flexibilité du Mobi'Sport vous interresseront par la diversité des activités possibles accessibles à tous et par des tarifs avantageux et modulables selon vos projets. Un bon moyen pour remercier vos principaux clients, pour motiver votre équipe. Pour une heure, à la journée ou en stage de 2 jours n'hésitez pas à opter pour les valeurs fédératrices des activités de pleine nature. Activités sportives ou plutôt détente, tous les cas de figures sont possibles. Sorties quad et gastronomie aveyronnaise, journée voile au printemps sur Pareloup avec grillades, descente du lot en canoë, randonnée raquette cet hiver sur l'Aubrac avec son aligot au buron, ou encore séances de tir à l'arc pour vos salariés en soirée... Un seul mot, répondre à vos objectifs : performance, motivation, convivialité...



Et pour cet hiver...

Activités Neige :



Raquettes Evasion

Envie de silence, de plénitude, de paysages enneigés... Venez partager un week end entre amis ou en famille sur l'Aubrac. Le premier jour, une approche ludique des parfaits trappeurs avec un rallye nature sous forme de course d'orientation avec tir à l'arc, sarbacane. Le dimanche, magnifique randonnée en raquettes accompagnée par un guide faune et flore

spécialiste du site. Hébergement en chambre 3 à 6 lits avec sanitaires attenants, pension complète avec repas aveyronnais et petit-déjeuner bio. Soirée agréable au coin du feu dans le chalet confortable de Brameloup. Break et dépaysement garantis.

Journées neige

Grand bol d'air pour les scolaires, les clubs de sport ou entre amis... L'Adalpa vous accueille dans son chalet de Brameloup aux pieds des pistes. Repas sur place, activités neige proposées : raquettes, course d'orientation, tir à l'arc, sarbacane... . Réservation des skis et des forfaits possibles en amont.



Vacances de Février

Activités neige pour les 8-14 ans

Deux mini-séjours neige du 21 au 24 février et du 24 au 27 février 2010 : au programme ski alpin, raquettes, luge et construction d'igloo en pension complète aux pieds des pistes de Brameloup.

Soirées à thème, grands jeux, ambiance garantie. Hébergement en chambres 3 à 6 lits au chalet de Brameloup, sanitaires attenants, encadrement par des animateurs diplômés. Repas confectionnés par un traiteur, petits-déjeuners bio. Tarif : 186 euros.

Et toujours les journées neige au départ de Rodez : A partir de 31 euros la journée par enfant. Ski alpin, raquette et grands jeux en perspectives...



Bilan

2^{ème} semestre 2009

Bilan été 2009

Plus de 1120 jeunes ont été accueillis cet été sur nos séjours sportifs pour les juniors. Répartis sur 18 séjours possibles, les enfants de 6 à 17 ans ont découvert de nombreuses activités de pleine nature à Brameloup, dans la vallée du Lot ou sur le Levezou. 9720 journées de sport ont ainsi été organisées pour ces enfants sur les deux mois d'été. Plus de 120 animateurs ont été recrutés pour l'encadrement des jeunes et de nombreux prestataires locaux en canoë, escalade ou encore quad sont venus renforcer nos moniteurs sportifs pour offrir des prestations toujours plus variées et à fortes sensations.

Carte ZAP : 95 jeunes bénéficiaires Dans le cadre de la carte Zap, en partenariat avec la mairie de Rodez, 95 jeunes ont également découvert des activités de Pleine Nature en mini séjour ou en séance de planche à voile chaque lundi sur le lac de Pareloup.

Nouveauté 2009, une offre de séjours organisés pour les centres de loisirs aveyronnais. Plus de 70 enfants aveyronnais ont ainsi été accueillis avec de l'hébergement sous tente au camping des Vernhes. Des activités nautiques ou terrestres sur la base Sports et Nature jouxtant le camping ont agrémenté avec bonheur leur séjour.

PRINTEMPS - ETE 2010 : Préparez votre saison

Séjours sportifs de fin de saison : les bases de Ste Eulalie d'Olt et de Salles Curan ouvriront en mai 2010. Accueil toute la saison de mai à fin octobre, de groupes, centres de loisirs, associations sportives, entreprises sur nos bases avec hébergement et activités de pleine nature sur site.

SPECIAL CENTRES DE LOISIRS : Des séjours de 2 à 5 jours avec hébergement en dur ou sous tente possibles sur toutes nos bases en 2010. Séjours poney, canoë, voile... à vous de choisir. Renseignements 05 65 745 55 46.