

# PLEIN



LA LETTRE D'INFORMATION  
DE L'ASSOCIATION  
POUR LE DEVELOPPEMENT  
DES ACTIVITES ET LOISIRS DE PLEIN AIR  
DE L'AVEYRON

## Edito

### L'adalpa devient l'adalpA !



L'Adalpa change pour être tout à la fois plus proche des besoins des aveyronnais et participer plus pleinement à la politique départementale en faveur du sport et des activités de pleine nature. L'adalpa, tout en conservant son acronyme, devient l'Association pour le

Développement des Activités et Loisirs de Plein air de l'Aveyron.

Sa première mission est de pouvoir proposer une large gamme d'activités de loisirs sur l'ensemble du territoire tout au long de l'année. Dans ce sens, l'Adalpa développe depuis ce printemps un service sur mesure appelé « Mobi'sport ». Notre souhait est d'ouvrir la pratique des loisirs culturels de nature aux publics aveyronnais en devenant un élément parmi d'autres d'animation des territoires. Mobi'sport permet ainsi à tous de découvrir les « APN » : familles, jeunes, seniors, handicapés... En facilitant l'accessibilité d'Activités de Pleine Nature au plus grand nombre, l'Adalpa permet au sport de devenir partout un élément rassembleur. Il rassemble simplement sur des valeurs où tout à chacun se retrouve : l'effort, le dynamisme du groupe, l'éducation à la citoyenneté.

Cet été, l'Adalpa contribue également à l'animation de l'Aveyron en organisant plus de 25 séjours représentant plus de 12.000 journées pour les jeunes et les familles. Les bases de Pareloup ou du Lot offrent également des programmes journaliers pour l'accueil des jeunes de 7 à 11 ans.

Bernard Burguière  
Président de l'Adalpa

## Sommaire

- Nouvelle base Sports et Nature à Ste Eulalie
- Le Mobi sport : un service de proximité
- Et pour cet été...

## INFOS

### Nouvelle base Sports et Nature à Ste Eulalie d'Olt

Une nouvelle base de Sports et Nature voit le jour en Aveyron !

La mairie de Ste Eulalie d'Olt et l'Adalpa ont travaillé en partenariat pour mener à bien ce projet. Opérationnel dès l'été 2009, ce site le long de la vallée du Lot pourra accueillir tous les publics à la journée ou en séjour. En effet, un camp sous toile constitué de tentes westerns, de marabouts pour la restauration et l'animation permet d'héberger jusqu'à 55 personnes selon l'agrément Jeunesse et Sport. Les jeunes aveyronnais à travers les écoles, collèges et les centres de loisirs sont attendus pour découvrir de nombreuses activités sportives sur la base elle-même. Un pas de tir à l'arc, un espace de motricité à VTT ou encore une course d'orientation patrimoniale seront en permanence sur le site.

Les activités d'eau vive auront bien sur la part belle avec du canoë, du kayak, du tubing ou encore du raft, accessibles en location ou sous forme de stages. Ces derniers, encadrés par des animateurs passionnés et diplômés d'Etat assurent une progression technique et pédagogique aux stagiaires.

Chaque matin de l'été, le Club des Ptit'Sportifs accueillera les enfants de 6 à 11 ans sur cette nouvelle base.

Enfin, l'Adalpa renforce son orientation environnementale sur ce site en proposant des ateliers sur l'eau, l'air et l'installation de toilettes sèches.

Seniors, groupes, des journées ou des séminaires sont possibles: renseignez-vous et venez découvrir ce site magnifique, au coeur d'un des plus beaux villages de France.



 ADALPA  
Loisirs Nature Aveyron

# LE MOBI'SPORT: *un service de proximité*

Face à la croissance du poste déplacement en terme de temps et de coûts pour de nombreuses structures, l'Adalpa développe un nouveau service : le **Mobi'Sport**, un concept simple et pratique.

Il va y avoir du SPORT...

Le sport vient à vous sur simple réservation ou en fonction de notre prochaine programmation. Les animateurs techniques se déplacent chez vous, dans votre structure, où sur un plan d'eau, une rivière au plus prêt, pour les activités nautiques. A chaque séance, le matériel sportif et technique nécessaire est fourni et les moniteurs Brevet d'Etat assurent un encadrement professionnel et sécurisé des participants. Quoi de plus simple que deux heures de VTT en partance directe du collège, sur les chemins locaux, ou qu'une séance de tir à l'arc dans le parc arboré des maisons de retraite ? Un concept simple qui a déjà fait ses preuves auprès de nombreuses structures. Les écoles ou collèges du département mettent la voile à portée de tous en organisant des sessions d'apprentissage chaque semaine sur le lac à coté de chez eux. La communauté de communes de Baraqueville, par exemple, offre à ces administrés cet été la possibilité de pratiquer de l'optimist, du VTT ou encore de la planche à voile avec l'Adalpa.

De la découverte de la planche à voile, à l'organisation de séances avec une progression pédagogique forte, tous les projets sont envisageables.



## Programmation du Mobi'Sport

Vous connaissez déjà le Bibliobus, la Mammobile, mis en place par le Conseil Général de l'Aveyron, le Mobi'Sport s'organise de manière semblable. Un calendrier annuel sera établi pour les passages du Mobi'Sport sur votre territoire. Groupes, individuels, jeunes ou moins jeunes, ce service vous est ouvert sur réservation. En règle générale, le Mobi'sport restera deux à trois jours sur chaque lieu de rendez-vous avec des journées réservées aux scolaires, aux groupes, aux entreprises, aux centres de loisirs mais aussi aux familles. Les premières dates...



### Calendrier Automne 2009

26 au 31 oct : Canton de Saint Affrique

2 au 4 nov : Canton d'Aubin

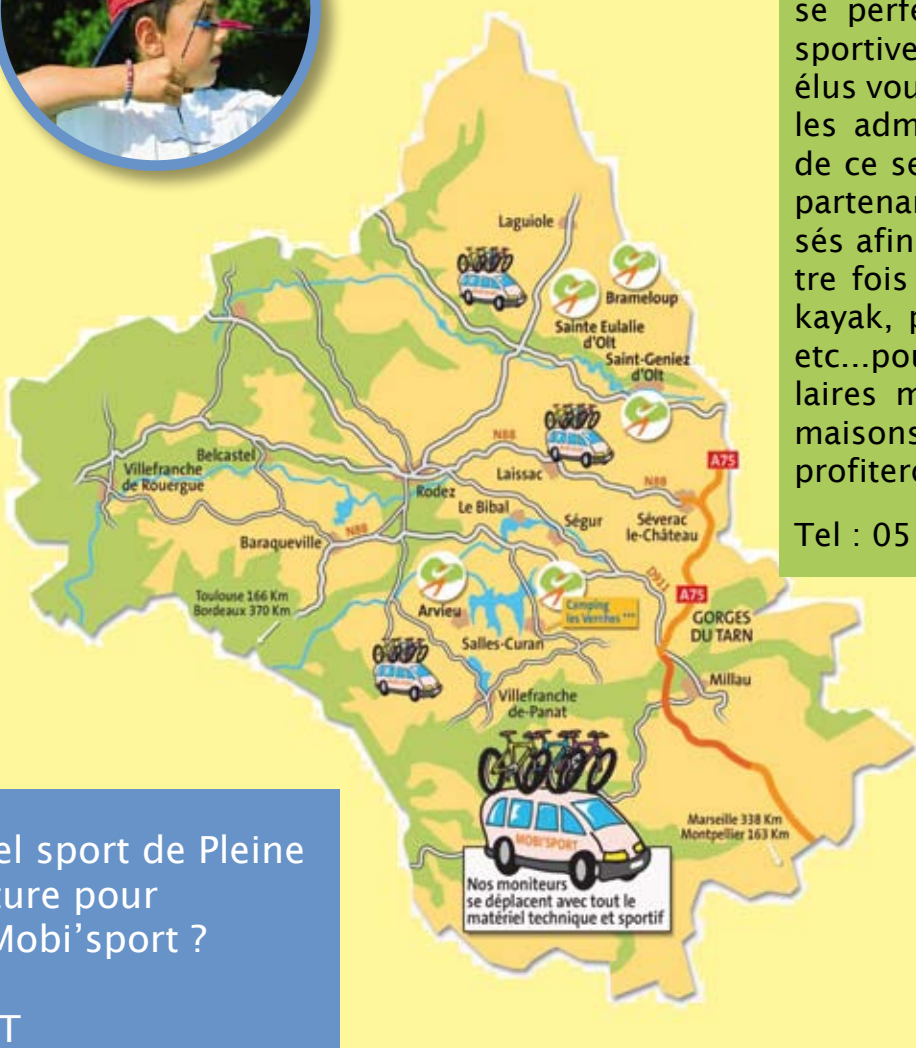
25 au 28 Nov : Canton de Villefranche de Rouergue

9 au 12 Déc : Canton de Séverac le Chateau

Tarifs : à partir de 75 euros / 2 heures pour 10 participants

Inscriptions : 05 65 75 55 46

# pour tous



## Le Mobi'Sport un outil citoyen au service des territoires

Le principal objectif du Mobi'Sport est de mettre les APPN à la portée de tous. Que chacun, jeune ou moins jeune, puisse découvrir ou se perfectionner sur ces activités sportives. Conseillers généraux, élus vous souhaitez faire bénéficier les administrés de votre territoire de ce service, contactez nous. Des partenariats annuels sont organisés afin de dispenser trois ou quatre fois des séances de tir à l'arc, kayak, planche à voile, randonnée etc...pour tous les publics. Les scolaires mais aussi les familles, les maisons de retraite, les entreprises profiteront de cette opportunité.

Tel : 05 65 75 55 46

Quel sport de Pleine Nature pour le Mobi'sport ?

VTT  
Optimist  
Planche à voile  
Canoë et Kayak  
Tubing  
Bike and run  
Tir à l'Arc  
Course d'orientation  
Arapaho  
Rafting  
Escalade...



## Un partenariat renforcé

L'Adalpa souhaite avec ce service rendu aux aveyronnais, développer ses partenariats avec les prestataires locaux et ainsi renforcer la mission que le Conseil Général lui fixe. Vous êtes prestataires du département dans le domaine des Activités de Pleine Nature, n'hésitez pas à nous contacter afin de travailler ensemble sur la programmation d'interventions dans le cadre de notre produit Mobi'Sport. Des prestations d'escalade, de quads sont d'ores et déjà envisageables partout dans le département.



# Et pour cet été...

## 3 Bases Sports et Nature vous accueillent

Sur la Vallée du Lot à Ste Eulalie (voir couverture) ou sur le lac de Pareloup (Notre Dame d'Aures ou Salles-Curan) pratiquez de nombreuses activités sportives à proximité. Optimist, catamaran, canoë, kayak mais aussi VTT ou tir à l'arc. Venez essayer et vous perfectionner. De nombreuses formules existent. De la découverte au stage intensif, aucun niveau n'est requis. Des moniteurs sont présents chaque jour de l'été pour vous accueillir, vous conseiller sur les parcours, le matériel et la technique. Sur des sites magnifiques, vous pourrez également profiter des espaces de baignades, restauration et farniente...



### Club des Ptit'Sportifs

**Nouveauté 2009 :** Sur Les bases de Ste Eulalie d'Olt et de Notre Dame d'Aures à Arviu, l'Adalpa accueille les enfants de 6-11 ans à la demie-journée de 9h30 à 12h30. Ouvert du lundi au vendredi, ce centre de loisirs proposera aux petits aveyronnais et touristes deux activités sportives par demie journée. La possibilité pour eux de s'éclater sur les eaux du Lot ou de Pareloup et pour leurs parents de partir travailler l'esprit tranquille ou de profiter également des activités de la base.



### Séjours juniors et week-ends en famille

Les services sociaux du Conseil Général de l'Aveyron et l'Adalpa se sont attachés tout l'hiver à travailler sur des séjours et des week-ends famille accessibles à tous. Résultats, plus de 110 places réservées aux juniors, issus de familles bénéficiant des aides des services sociaux, sur de nombreux séjours avec des tarifs très doux. Egalement, des week-ends «bol d'air» sur Brameloup ou Pareloup, en famille, avec hébergement, restauration et activités sportives. Renseignements auprès des Centres Médico Sociaux.

### Bilan

1<sup>er</sup> semestre 2009

Excellent enneigement...  
Forte fréquentation...

La neige nous a souri cette année sur l'Aubrac et chacun a voulu en profiter. Le chalet de l'Adalpa d'une capacité de 49 lits a accueilli tout l'hiver de nombreux groupes juniors ou adultes. Pour le printemps, plus de **1200 journées** d'Activités de Pleine Nature étaient programmées sur les bases ou en Mobi'Sport. **65%** d'entre elles en direction des aveyronnais avec des scolaires mais aussi des seniors, le public handicapé ou encore des entreprises.

Directeur de la publication : Bernard BURGUJÈRE - Crédits photos : UCPA, TM, imprimé sur papier recyclé.

Faites vous plaisir...

Faites leur plaisir...

Sport et détente tout l'été en **Aveyron**

Coup de vent  
sur une sélection  
de séjours  
-20%

**La légende des Loups**

6-11 ans

poney, vtc, accrobranche

**Gliss'n fun et cahier de vacances**

11-13 ans

catamaran, windsurf, kayak et révisions

**Défi sport pour la terre**

8-12 ans

catamaran, kayak, vtc

**000R20**

9-11 ans

vtc, kayak, windsurf

AVEYRON  
MAIRIE D'ARVIU

Tous les stages sur [adalpa.com](http://adalpa.com)  
tel : 05 65 75 55 40

