



Défi Sport pour la Terre

Une grande quantité d'activités une touche d'environnement, une pincée de dépaysement... voici la recette d'un stage animé pour devenir un éco - sportif!

Kayak de rivière, parcours accrobranche, VTT, course d'orientation, ruisseling, visite d'une ferme bio, des ateliers nature et de cuisine bio viendront ponctuer le programme de manière ludique et créative. En point d'orgue, un éco raid multi - sport.

Tu aimeras
L'engagement environnemental du séjour.
Les animations en lien avec la nature
Utilisation de toilettes sèches et de douches solaires

Défi Sport pour la Terre

Le sport et la sensibilisation à l'environnement au travers des énergies renouvelables (le vent, le soleil, l'eau)

ACTIVITÉS

séances

- 3 catamaran
- 1 rando kayak
- 1 rando VTT
- 1 parcours accrobranche
- 1 course d'orientation
- 1 raid multi activités
- visite de ferme, parc éolien

APRÈS LE SPORT

Ateliers éco-citoyens
En soirée, veillées à thèmes, grands jeux, soirée boom.

NIVEAU

Aucun niveau requis par rapport aux activités sportives.

HÉBERGEMENT / REPAS

- Village de tentes : Bengatoiles ou tentes western
- 4 à 5 places
- Sanitaires attenants.
- Repas confectionnés et livrés par un traiteur

ENCADREMENT

- 1 directeur de séjour.
- 1 animateur vie quotidienne pour 12 jeunes.
- L'encadrement des activités sportives est assuré par des moniteurs diplômés.
- L'équipe d'encadrement sait à chaque instant adapter les temps de pratique, le matériel, les conseils, les situations et le rythme de vie.

EQUIPEMENT

- Tout le matériel sportif est fourni.
- Prévoir un duvet chaud
- Se munir verre, bol, assiette de camping en plastique ou aluminium



PRESTATIONS

Le prix comprend :

Le séjour en pension complète.
L'encadrement des activités par des moniteurs diplômés.
Le matériel technique.

Le prix ne comprend pas :

Le transport A/R sur le centre.
Les dépenses personnelles.
Les assurances optionnelles.
Tout supplément non prévu au programme.
Les frais de dossier.

DATES ET TARIFS

Séjours 2009	Durée	5/07	19/07	02/08	16/08
Défi sport pour la terre	14j/13n	1090€	1090€	1090€	1090€

