



A l'écoute de la forêt...

L'arrière saison sur l'Aubrac offre des paysages magnifiques. La lumière est encore plus saisissante et illumine les espaces immenses. A la nuit tombée les bruits des animaux qui vivent ici remplissent l'espace et notre imagination. Profitez des dernières belles journées avec un week end détente en famille.

Vous aimerez

Les moments d'émotions à partager en famille. Petits déjeuners bio pour le respect de l'environnement



A l'écoute de la forêt...

Activités de pleine nature et détente dans un environnement naturel privilégié, les grands espaces de l'Aubrac.

ACTIVITÉS

Samedi : Accueil des familles à 15 h 00.

Installation et découverte du site.

17 h 30 : Randonnée accompagnée à l'écoute des bruits et traces dans la forêt. Les oiseaux, les insectes, les sangliers et pourquoi pasle brame du cerf à l'automne.
Repas pris en commun le soir dans le chalet.

Dimanche matin : Petit déjeuner bio. Séance de tir à l'arc en famille, parfait pour se détendre, la maîtrise de soi et la gestion du stress...

Midi : Buffet et départ

Randonnée libre possible l'après midi ou visite de la maison de l'Aubrac

HÉBERGEMENT / REPAS



Petits déjeuners bio

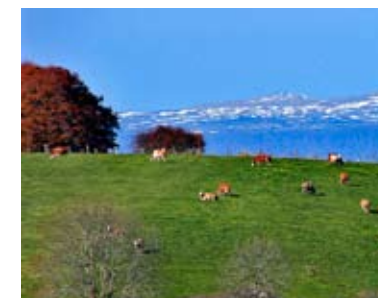
- Bâtiment de 40 places.
- Chambres de 3 à 6 lits. Sanitaires attenants.
- Salle de restauration avec cheminée.
- Grande salle d'animation (lumineuse et spacieuse).
- Repas assuré par un traiteur. Petit déjeuner bio.

ENCADREMENT

- 1 personne ressource sur place.
- L'encadrement des activités randonnée et tir à l'arc est assuré par un moniteur brevet d'Etat

EQUIPEMENT

- Tout le matériel sportif est fourni.
- Draps housse et taie d'oreiller fournis



PRESTATIONS

Le prix comprend :

- Le séjour en pension complète.
- L'encadrement des activités par des moniteurs diplômés.
- Le matériel technique.

Le prix ne comprend pas :

- Le transport A/R sur le centre.
- Les dépenses personnelles.
- Les assurances optionnelles.
- Tout supplément non prévu au programme.
- Les frais de dossier.

DATES ET TARIFS INDICATIFS : WEEK END OCTOBRE ET NOVEMBRE

Séjours 2009	Durée	adulte	enfant
A l'écoute de la forêt	2j/1n	60 €	49 €

